



Bulletin de la RESIDENCE d'AVON

- Édition du 5 janv. 2025 -



Mot d'accueil

Avant tout, meilleurs vœux pour 2025!

L'année 2024 fut riche en émotions et en événements dans notre établissement. Nous vous proposons de revenir sur des instants précieux vécus lors du dernier trimestre, que ce soit lors des fêtes de fin d'année mais aussi lors d'autres événements tels que la semaine Bleue, Octobre Rose, la semaine du goût et le Beaujolais Nouveau... Que cette nouvelle année soit encore pleine de surprises!

Bonne lecture



SEMAINE BLEUE: Thé dansant avec le CCAS d'Avon

Lundi 30 septembre à l'occasion de la semaine Bleue, le CCAS d'Avon organisait un thé dansant à la salle Leon Béra pour le plus grand plaisir des résidents. Nous avons été accueillis chaleureusement avec des boissons puis un goûter.



Atelier peinture acrylique

Jeudi 3 octobre une artiste peintre est venue proposer un atelier peinture acrylique sur le thème des bons souvenirs. Il s'agissait de peindre sur photo.



Atelier apiculture : extraction de miel

Jeudi 3 octobre après-midi, un apiculteur est venu faire découvrir son métier. Les résidents et les familles présentes ont pu échanger avec lui et réaliser une extraction de miel. Tout d'abord à l'aide d'un couteau des résidents ont pu retirer la pellicule de cire à la surface des alvéoles.



Atelier apiculture : extraction de miel (suite)

Puis les cadres ont été placés dans un extracteur. Ceux qui le souhaitent ont pu tourner la manivelle pour extraire le miel grâce à la force centrifuge.





Tout au long de ces étapes les participants n'ont pas résisté à la tentation de goûter le miel. Puis, après avoir filtré le contenu de l'extracteur, place à la dégustation pour ceux qui le souhaitent.



Confection de bougies

A l'issue de ces étapes, des bougies ont été confectionnées avec la cire naturelle.



Sortie avec l'association les Retraités d'Avon

Vendredi 4 octobre l'association des retraités d'Avon avaient organisé une après-midi jeux au parc du Bel Ebat. Les résidents ont participé à cette sortie, certains ont préféré faire un tour du parc pendant que d'autres se sont joints aux jeux de molky, pétanque ou lancer de balle.



ATTENTION CA TOURNE!

Mardi 15 octobre le tournage d'un film de plusieurs séquences filmées a eu lieu au sein de l'Ehpad, réalisé pour le centre de formation IRTS Parmentier Avon. Des professionnels et une résidente ont été interviewés. Le but est de promouvoir l'expérience des professionnels à travers ces supports filmés dans le cadre de la formation des accompagnants éducatifs et sociaux.



SEMAINE DU GOUT: visite des régions de France, le Nord

À l'occasion de la semaine du goût, l'équipe de cuisine nous fait voyager à travers les régions françaises. Ce voyage a commencé par un repas ch'ti. Au menu : tarte au Maroilles, poulet à la bière et tarte a la rhubarbe au son de chansons qui évoquent le nord de la France. De la bière était servie.



Petit tour en Alsace

Mercredi 16 octobre : repas alsacien. Au menu : cervelas, choucroute, et apple strudel. En boisson: de la bière ou du vin.





La Bretagne à l'honneur

Jeudi 17 octobre la Bretagne était à l'honneur. Au menu : fond d'artichauts, crevettes, galette jambon fromage, far breton.



Repas provençal

Pour finir ce tour des régions, menu du sud ce vendredi 18 octobre (pissaladière, poisson tapenade, tarte tropézienne).



OCTOBRE ROSE

A l'occasion d'octobre rose nous avons organisé à la résidence 2 événements au profit de la Ligue contre le cancer : le jeudi 24 une vente de crêpes et le mardi 29 un cours de house dance avec vente de gaufres. Des t-shirts ont aussi été vendus ainsi que des nœuds réalisés par les résidents. Au total nous avons récolté 360 euros à reverser à la Ligue contre le cancer, merci à tous pour votre participation!



Ventes de crêpes au profit de la Ligue contre le Cancer

Crêpes en cours de fabrication pour octobre rose.



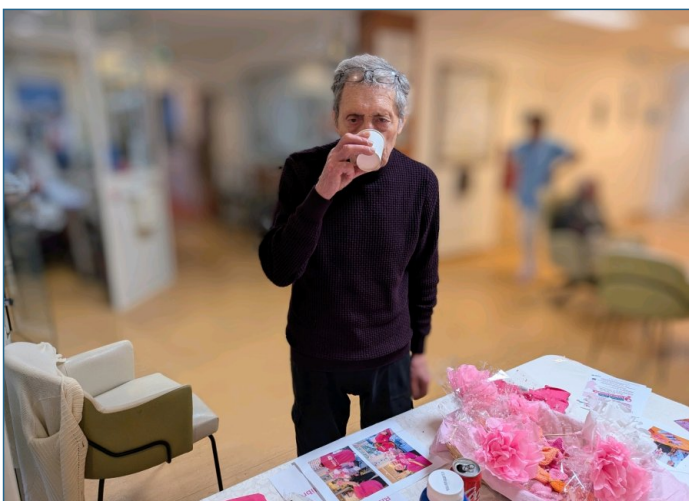
Elles étaient excellentes



L'après-midi s'est déroulé dans une bonne ambiance !

Cours de House danse

Deuxième événement octobre rose le 29 octobre : cours de house danse et vente de gaufres. Nous avons découvert cette danse qui mélange plusieurs styles. Merci à tous ceux qui ont participé. C'était une belle découverte.



le parfum des gaufres a embaumé la résidence



BEAUJOLAIS NOUVEAU

Comme chaque année c'est dans une ambiance chaleureuse autour d'un buffet que les résidents, les familles et le personnel ont été invités à déguster le beaujolais nouveau. Cette année ce fut des arômes de fruits rouges. La décoration a été réalisée par un résident qui a pris plaisir à tout arranger.



PREPARATIFS POUR LA FETE DE NOEL

Mise en place de la crèche par une soignante. Ce fut un moment d'échange et de partage avec les résidents accompagnés d'une ambiance musicale de Noël.



Décoration du sapin et de l'entrée de la résidence.



Décoration des menus pour le repas de Noël avec les familles.





Réalisation des centres de tables par les soignantes



REPAS DE NOEL AVEC LES FAMILLES

Un des temps forts de l'année, le traditionnel repas de Noël avec les familles a eu lieu le 7 décembre. Ce moment festif est un évènement marquant de l'année qui permet de partager des moments de convivialité et de partage.



Des plats festifs au menu.



Le repas de Noël a été suivi d'un spectacle de gospel où le public était amené à participer.



La directrice a rejoint le groupe de gospel pour quelques chants. Les chanteurs avaient tous à cœur de partager leur énergie et leurs sourires communicatifs.



NOEL A LA RESIDENCE

Merci aux bénévoles qui sont venus le mardi 24 décembre pour une animation "Noël en chansons et poèmes" qui a beaucoup plu! Une lycéenne a même proposé quelques airs de violon pour le plus grand plaisir de tous.





Décoration des menus pour le 25 décembre

Plusieurs ateliers de décorations de menus pour le 25 décembre



Messe de Noël en verrière

Une messe de Noël a été célébrée par le Père Philibert le vendredi 28 décembre. Ceux qui le souhaitaient ont pu partager ce moment de recueillement.



SORTIE ILLUMINATIONS

Lundi 16 décembre : sortie dans une jardinerie spécialement décorée pour Noël pour nous émerveiller.



CARTES DE VOEUX

Les résidents ont eu le plaisir de recevoir en fin d'année des cartes de voeux de la part des élèves du collège Sainte Marie à Fontainebleau. Les cartes ont été lues au cours de plusieurs ateliers et des résidents ont commencé à confectionner des cartes en réponse.